

JÍDELNÍČEK ČERVENEC 2025

JÍDELNÍČEK PRO VÁS PŘIPRAVILA MŠ SLUNÍČKO

7. 7.

PŘESNÍDÁVKA: KUKUŘIČNÝ CHLÉB, ČERSTVÁ MOZZARELLA, SUŠENÉ OVOCE 7

POLÉVKA: BRAMBOROVÁ 0

HLAVNÍ CHOD Č.1 BURRITO (TORTILLA PLNĚNÁ RÝŽÍ, FAZOLEMI, ZELENINOU A SÝREM) 1,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z PEČENÉHO HEJKA, DALAMÁNEK, ZELENINA 1,3,4,7

8. 7.

PŘESNÍDÁVKA: CEREÁLNÍ LOUPÁK, MLÉKO, OVOCE 1,3,7

POLÉVKA: POLÉVKA Z ČERNÉ ČOČKY 0

HLAVNÍ CHOD Č.1 PALAČINKY SE SMETANOU A OVOCEM 1,3,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: DOMÁCÍ KOLÁČKY S RAJČETEM, ŠUNKOU A PESTEM 1,3,7

9. 7.

PŘESNÍDÁVKA: TERMIX, JABLKA, HRUŠKY 7

POLÉVKA: KUŘECÍ VÝVAR S NUDLEMI 1,9

HLAVNÍ CHOD Č.1 RAJSKÁ OMÁČKA S MASOVÝMI KOULEMI Z HOVĚZÍHO A VEPŘOVÉHO MASA, RÝŽE PARBOILED 1,7,9

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: SÝR KIRI, CHLÉB, ZELENINA 1,3,7

10. 7.

PŘESNÍDÁVKA: SÝR COTTAGE, CELOZRNÁ HOUSKA, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: ZELENINOVÁ S LIBEČKEM 9

HLAVNÍ CHOD Č.1: KUŘE NA PAPRICE, TARHOŇA 1,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: MEDOVÉ MÁSLA, TOUSTOVÝ CHLÉB, NEKTARINKY 1,3,7

11. 7.

PŘESNÍDÁVKA: CEREÁLIE S MLÉKEM, OVOCE 7

POLÉVKA: GULÁŠOVKA 1

HLAVNÍ CHOD Č.1: VEPŘOVÝ ŘÍZEK PEČENÝ V TROUBĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINA 1,3,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŠUNKOVÁ PĚNA, ROHLÍK, RAJČATA, OKURKY 1,3,7

JÍDELNÍČEK PRO VÁS PŘIPRAVILA MŠ TEDDY

14. 7.

PŘESNÍDÁVKA: BÍLÝ JOGURT S OVOCEM	7
POLÉVKA: ZELENINOVÁ POLÉVKA S VAJEČNOU ZAVÁŘKOU	1,3,9
HLAVNÍ CHOD Č.1: ČOČKA NA KYSELO S VEJCEM, KYSELOU OKURKOU A CHLEBEM	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TUŇÁKOVÁ POMAZÁNKA, SOJOVÝ ROHLÍK, ZELENINA	1,3,4,6,7

15. 7.

PŘESNÍDÁVKA: ACIDOFILNÍ MLÉKO, OVOCE	7
POLÉVKA: FRANKFURTSKÁ	1
HLAVNÍ CHOD Č.1 LOSOS NA PŘÍRODNO S VAŘENÝMI BRAMBORAMI, ZELENINA	4,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TVRDÝ SÝR, PODMÁSLOVÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7

16. 7.

PŘESNÍDÁVKA: OVOCNÁ MÍSA – MELOUN, HROZNOVÉ VÍNO, ANANAS	0
POLÉVKA: HOVĚZÍ VÝVAR S NUDLEMI	1,9
HLAVNÍ CHOD Č.1 PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK, BATÁTOVÉ PYRÉ SE ZELENINOU, SALÁT COLESLAW	7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: MRKVOVÝ PERNÍK, MLÉKO	1,3,7

17. 7.

PŘESNÍDÁVKA: ŠUNKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ZELENINA, CIABATTA	1,3,7
POLÉVKA: ŠPENÁTOVÁ	7
HLAVNÍ CHOD Č.1 ZELENINOVÉ RIZOTO ZDOBENÉ SÝREM, ZELENINA	7,9
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ŘEDKVIČKOVÁ S COTTAGE SÝREM, VEČKA SYPANÁ SEZAMEM	1,3,7

18. 7.

PŘESNÍDÁVKA: LUČINA, GRAHAMOVÝ ROHLÍK, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: HRÁŠKOVÁ	7
HLAVNÍ CHOD Č.1: VEPŘO-KNEDLO-ZELO	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: CHLÉB S MÁSLEM, RAJČE	1,3,7

JÍDELNÍČEK PRO VÁS PŘIPRAVILA MŠ MEXIKO

21. 7.

PŘESNÍDÁVKA: DOMÁCÍ GRANOLA SE SLUNEČNICOVÝM SEMÍNEM A MEDEM, MLÉKO, OVOCE 1,7

POLÉVKA: ZELENINOVÝ VÝVAR S BYLINKAMI 9

HLAVNÍ CHOD Č.1: KRŮTÍ SEKANÁ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ČERSTVÁ ZELENINA 1,3,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: TVARHOVÁ POMAZÁNKA S PAŽITKOU, ŽITNÝ ROHLÍK, ZELENINA 1,3,7

22. 7.

PŘESNÍDÁVKA: VAŘENÉ VEJCE, MÁSLA, CHLÉB, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: ZELENINOVÝ KRÉM 7

HLAVNÍ CHOD Č. 1: ŠPAGETY BOLOGNESE SYPANÉ SÝREM 1,7,9

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: MUFFIN SE SÝREM A ZELENINOU 1,3,7

23. 7.

PŘESNÍDÁVKA: ŠUNKA, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA, ZRNĚNÝ CHLÉB, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: ČESNEČKA S KRUTONY 1

HLAVNÍ CHOD Č.1: OBALOVANÝ KVĚTÁK S VAŘENÝM BRAMBOREM A MÁSLEM, OKURKOVÝ SALÁT 1,3,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: DOMÁCÍ MINIPIZZY 1,3,7

24. 7.

PŘESNÍDÁVKA: SÝR GOUDA, ROHLÍK PRO-FIT, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: MINESTRONE 9

HLAVNÍ CHOD Č.1: HEJK NA BYLINKÁCH, BAZALKOVÉ LINGUINE 1,3,4,7

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: OVESNÉ SUŠENKY S BANÁNEM, KEFÍR 1,3,7

25. 7.

PŘESNÍDÁVKA: ŽERVÉ, VEKA, ZELENINA 1,3,7

POLÉVKA: FAZOLAČKA S PÓRKEM A MRKVÍ 0

HLAVNÍ CHOD Č.1: KUŘE S BYLINKOVOU OMÁČKOU A RÝŽÍ 0

ODPOLEDNÍ SVAČINKA: CELOZRNNÝ TOAST SE SÝREM A ŠUNKOU, ZELENINA 1,3,7

JÍDELNÍČEK PRO VÁS PŘIPRAVILA DS BUDULÍNEK

28. 7.

PŘESNÍDÁVKA: SÝR EIDAM, MÁSLLO, CELOZRNÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: BORŠČ	7,9
HLAVNÍ CHOD Č. 1: LÍVANCE S OVOCNÝM ROZVAREM	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA S DÝŇOVÝM OLEJEM A SUŠENÝMI RAJČATY, HOUSKA, ZELENINA	1,3,7

29. 7.

PŘESNÍDÁVKA: LUČINA, ZRNĚNÝ CHLÉB, ZELENINA	1,3,7
POLÉVKA: SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI A PETRŽELKOU	1,9
HLAVNÍ CHOD Č.1: KRŮTÍ MEDAILONKY NA PŘÍRODNO S RÝŽÍ, ZELENINA	0
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: ZELNÉ PLACKY SE SÝREM A ŠUNKOU	1,3,7

30. 7.

PŘESNÍDÁVKA: TERMIX, OVOCE	7
POLÉVKA: HRACHOVÁ LUŠTĚNINOVÁ	0
HLAVNÍ CHOD Č.1: HOVĚZÍ MASO SE SVÍČKOVOU OMÁČKOU A HOUSKOVÝMI KNEDLÍKY	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: POMAZÁNKA Z PEČENÉ MRKVE, SLUNEČNICOVÁ KOSTKA, ZELENINA	1,3,7

31. 7.

PŘESNÍDÁVKA: VÁNOČKA, MLÉKO, OVOCE	1,3,7
POLÉVKA: BROKOLICOVÝ KRÉM	7
HLAVNÍ CHOD Č.1 BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB	1,3,7
ODPOLEDNÍ SVAČINKA: VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA, BANKETKA, ZELENINA	1,3,7